

# Ist Diabetes heilbar?

Diabetes Typ 2 – von der Entstehung des Diabetes bis zur möglichen Heilung

Gustav Breitkreuz



Gesundheitswissenschaften

**Gustav Breitzkreuz**

**Ist Diabetes heilbar?**

Diabetes Typ 2 – von der Entstehung des Diabetes  
bis zur möglichen Heilung

Shaker Verlag  
Aachen 2018

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Copyright Shaker Verlag 2018

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-8440-5776-8

ISSN 1866-3060

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen

Telefon: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9

Internet: [www.shaker.de](http://www.shaker.de) • E-Mail: [info@shaker.de](mailto:info@shaker.de)

## Vorwort

Das vorliegende Buch ist eines der neuesten kompakten Bücher, das sich ausführlich mit dem Diabetes Typ 2 beschäftigt und nicht zuletzt mit der Frage: „Ist Diabetes heilbar?“

Inzwischen weiß man, dass selbst langjährige Diabetiker die Chance haben, ihr Diabetikerleiden wieder loszuwerden.

In einem Einstieg von der Entstehung bis zur möglichen Heilung sind alle wichtigen Phasen der Entwicklung des Diabetes Typ 2 dargestellt, praxisnah erläutert und auf Verhaltensweisen aufmerksam gemacht. Im Mittelpunkt stehen dabei die Beantwortung folgender Fragestellungen:

- Welche Ursachen und Risikofaktoren kennzeichnen Diabetes?
- Welche Symptomanzeichen charakterisieren den Diabetes?
- Welche Bedeutung hat die Diagnose für die Behandlung?
- Welche Chancen der Heilung hat die Therapie?
- Welchen Einfluss hat die Prävention auf die Vorbeugung der Diabetikerkrankheit?

Danach wird auf die möglichen Folgeschäden eingegangen, wie z. B. Fehl- und Mangelernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht bis Fettleibigkeit.

Auf die Frage: „Ist Diabetes heilbar?“, wird an mehreren Beispielen die Heilbarkeit bestätigt.

Das Buch richtet sich an alle Diabeteskranken, an Ärzte, Teamleiter, Kranken- und Gesundheitspfleger und Studenten an Hochschulen.

Der Autor wünscht Ihnen viel Erfolg und Willenskraft bei der Verwirklichung der Heilbarkeit des Diabetes.



**Autor:**

Prof. Dr. Gustav Breitzkreuz ist Hochschuldozent für Betriebswirtschaftslehre und der Gesundheitswissenschaften, sowie Buchautor von über 31 Fachbüchern zu verschiedenen Themen der BWL und des Dienstleistungsmanagements im Gesundheitswesen.



# Inhalt

1. Geschichte und Entwicklung von der Entstehung bis zur möglichen Heilung.....	7
2. Entstehung und Entwicklung des Diabetes Typ-2.....	17
2.1 Was ist der Diabetes Typ 2? .....	17
2.2 Ursachen und Risikofaktoren des Diabetes Typ 2.....	18
2.3 Symptomenanzeichen eines Diabetes Typ 2 .....	30
2.4 Diagnose eines Diabetes Typ 2 .....	36
2.5 Therapien des Diabetes Typ 2 .....	45
2.6 Welchen Einfluss hat die Prävention auf die Vorbeugung der Diabetikerkrankheit? .....	56
3. Gesunde und nachhaltige Ernährung erhöht Lebensqualität und Lebenserwartung.....	66
3.1 Grundlegende Bemerkungen zur Ernährung .....	66
3.2 Welche Fehl- und Mangelernährung haben Einfluss auf Krankheiten, so auch auf Diabetes mellitus Typ 2.....	68
3.3 Hat die gesunde Ernährung Einfluss auf die Lebenserwartung.....	70
3.4 Kriterien falscher Ernährung .....	72
4. Bewegungsmangel, Übergewicht, Fettleibigkeit als markante Kennzeichen eines Diabetes Typ 2 .	77
4.1 Bewegungsmangel.....	77
4.2 Übergewicht .....	80
4.3 Fettleibigkeit (Adipositas) .....	81
4.4 Spezielle Ernährung für Diabetiker Typ 2.....	85
5. Folgeerkrankung/Folgeschäden.....	94
5.1 spezielle Folgeerkrankung/Folgeschäden.....	94
5.2 Diabetes – eine Folge der Ernährung .....	134
6. Ist Diabetes Typ 2 heilbar? Fragen und Antworten aus Forschung und Praxis.....	156
Literaturverzeichnis.....	175